

## **Psychosoziale Unterstützung für Einsatzkräfte (PSU)**

Das Thema Psychosozialen Unterstützung ist für Einsatzkräfte im Bedarfsfall von intensiven Emotionen geprägt. Eine Atmosphäre des Vertrauens ist die Basis für dieses Hilfsangebot zur Bewältigung von belastende und traumatischen Einsätzen.

Im Rahmen einer Gemeinschaftsaktion (z.B. gemeinsames Kochen) soll die Lehrgangskameradschaft gepflegt und ein vertrauensvolles Kennenlernen mit den Vertretern der PSU Einheit ermöglicht werden. Die Mitglieder der PSU Einheit berichten von ihrer Arbeit und beantworten Fragen zum Thema Stress, Stressbewältigung, Außergewöhnliche Belastungen und Stressbearbeitung nach belastenden Einsätzen. Die Lernenden werden für die Achtsamkeit gegenüber sich und den Kameraden im Lehrgang und in der Feuerwehr sensibilisiert.

Für das Modul PSU gibt es in dieser Variante aktuell keine methodischen Vorgaben.

### Kompetenzen

Die Teilnehmenden...

- nutzen die Hilfsangebote (z.B. PSU/ PSNV) für sich und andere Feuerwehrangehörige.
- fordern PSNV für betroffene Personen an.
- arbeiten mit anderen zusammen.
- achten auf die Betroffenheit und die psychische Belastung von Einsatzkräften bei belastenden Einsätzen.
- erkennen ihre eigene Betroffenheit und achten auf einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Stressmanagement.
- reflektieren besondere Einsatzsituationen