



Methode

„Auf Treppenstufen retten“



Empfohlene Gruppengröße
2-4 Teilnehmer



Übungsort
Treppe



Erforderliche Ausbilder/in
1 Trainer/in



Zeitansatz
Ca. 45 min



Benötigtes Werkzeug

- Steckleiterteil
- Feuerwehrhaltegurt
- Feuerwehrleine
- 2 Decken (optional)



Vorqualifikationen

- Kenntnisse Knoten und Stiche
- Einweisung in die Gräte



Kurzbeschreibung

Der Teilnehmer lernt in der sicheren Umgebung einer Treppe den Umgang mit den Geräten zum Retten und Selbstretten und können die Geräte unter einfachen Bedingungen anwenden.

Bemerkung

Ohne, dass ein Schlauchturm vorhanden sein muss können alle Maßnahmen geübt werden. Ängste werden in Bezug auf Höhe genommen, bevor es zum Üben in die Senkrechte geht (z.B. Schlauchturm).

Methoden

„Auf Treppenstufen retten“

Einsatzkräfte der Feuerwehr kommen manchmal in Situationen, in denen sie gesichert werden müssen oder andere sichern müssen. Sei es auf schiefen Ebenen, auf Leitern oder bei der Selbstrettung.

Ablauf der Übung:

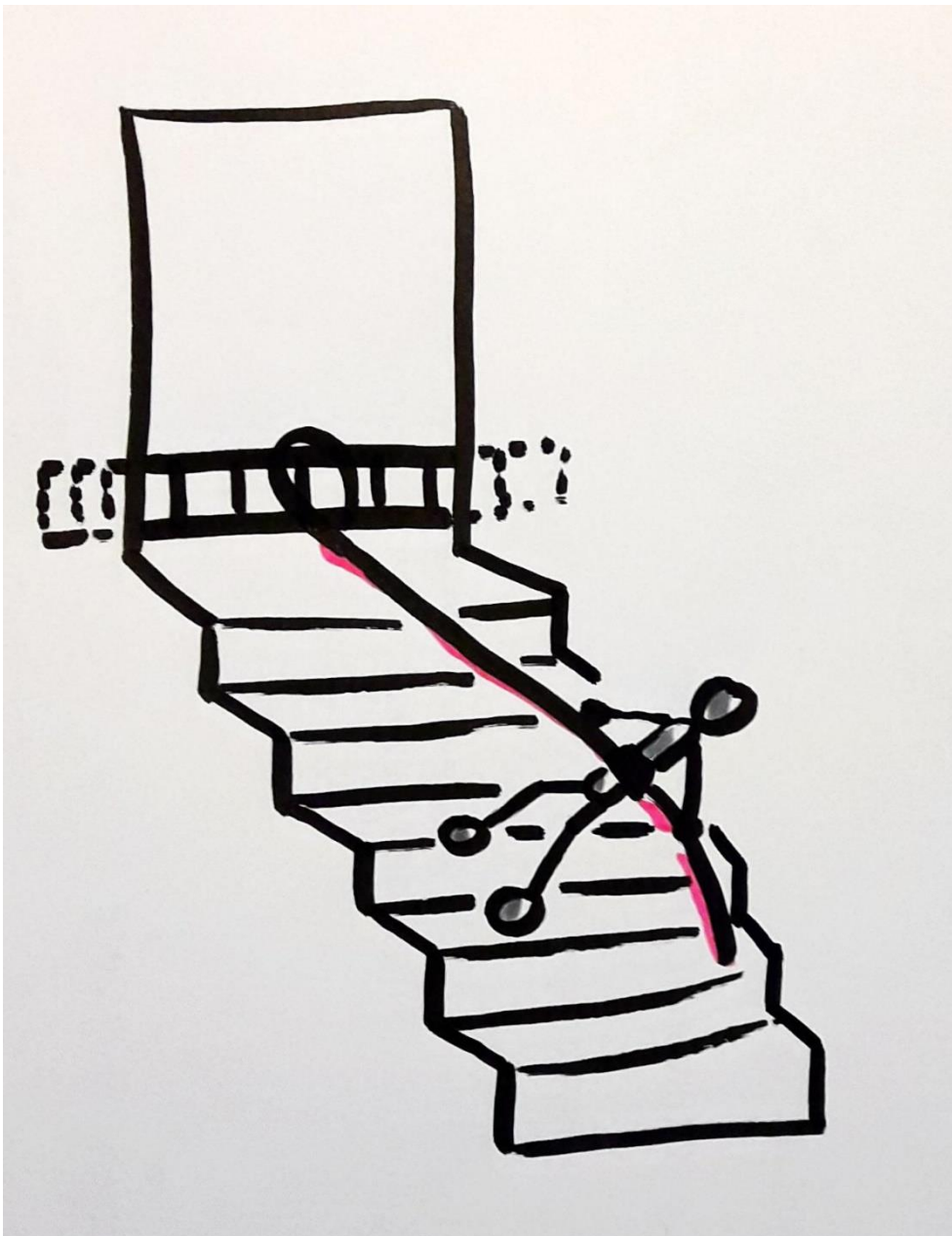
- Aufbau:
 - Steckleiterteil quer in einen Durchgang oder Türdurchgang legen. Auf genügend Überstand der Leiter an den Mauerteilen achten und die Leiter an der Wand mit Decken abpolstern. Auf Stabilität der Wände achten.
 - Je nach Übungslage Feuerwehrleine, oder Feuerwehrhaltegurt um beide Holme der Leiter in der Mitte des Durchgangs befestigen.

- Selbstretten/ Selbstgesicherter Abstieg
 - Feuerwehrleine mit gesichertem Mastwurf an der Leiter anbringen.
 - Der Teilnehmer zieht den Feuerwehrhaltegurt an und legt die Feuerwehrleine in die Abseilöse oder in die D-Öse und kontrolliert den eigenen Treppenabstieg mit dem Durchlauf der Feuerwehrleine.

- Sichern einer anderen Person
 - Feuerwehrhaltegurt an der Leiter anbringen
 - Einer darstellenden Person den Feuerwehrhaltegurt anlegen oder mit dem Feuerwehrrettungsbund einbinden.
 - Die Feuerwehrleine in die D- Öse oder Abseilöse des Feuerwehrhaltegurtes einbringen.
 - Der Teilnehmer lässt nun die darstellende Person die Treppe gesichert mit der Feuerwehrleine absteigen

Bewertungskriterien:

- Sicherer Aufbau des Festpunktes Steckleiter
- Sichere Ausführung der Knoten
- Sichere Handhabung der Feuerwehrleine
- Gute Kommunikation zwischen den beteiligten Personen



Empfehlung:

Diese (Vor)Übung kann das eigentliche Training am Schlauchturm o.Ä. nicht ersetzen. Es dient aber zum schrittweise Heranführen an die Übungen in der Höhe. Alle Techniken und Knoten können somit zuvor schon geübt werden.