Methode – Auf Treppen retten

45 Minuten

1 Ausbilder

2-4 Personen

- Treppenraum
- Steckleiterteil
- Feuerwehrhaltegurt
- Feuerwehrleine
- 2 Decken (optional)

Kompetenzen

Die Teilnehmenden…

- sichern sich in absturzgefährdeten Bereichen durch Halten.
- Retten sich selbst mit Feuerwehrleine und Feuerwehr-Haltegurt aus einem Gefahrenbereich.

Durchführung

Einsatzkräfte der Feuerwehr kommen manchmal in Situationen, in denen sie gesichert werden müssen oder andere sichern müssen. Sei es auf schiefen Ebenen, auf Leitern oder bei der Selbstrettung.

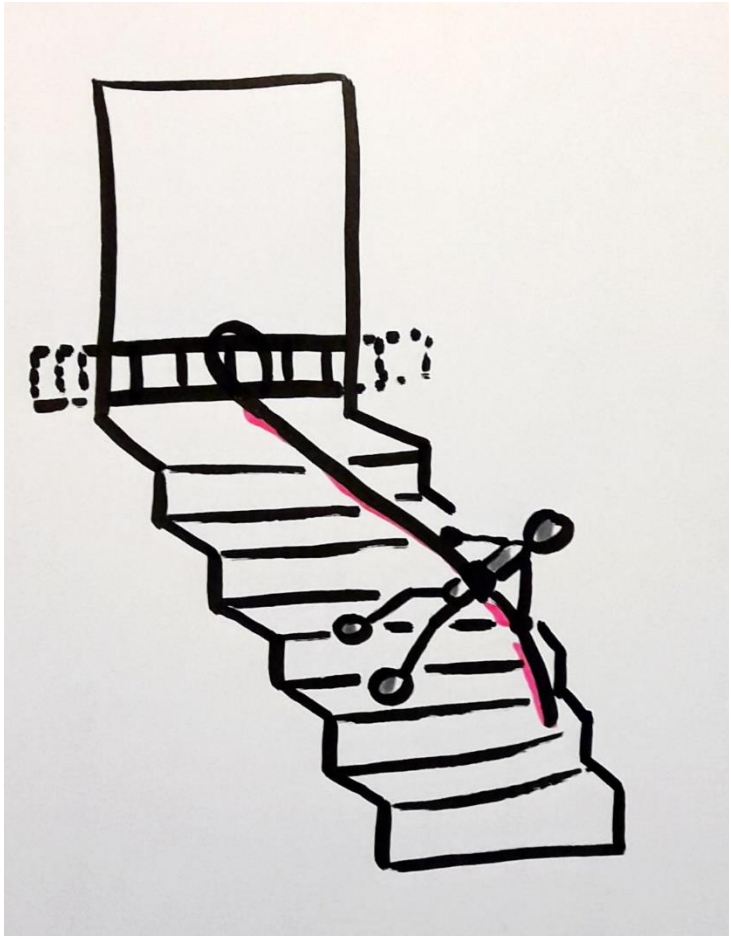
Ablauf der Übung:

Aufbau:

- Steckleiterteil quer in einen Durchgang oder Türdurchgang legen. Auf genügend Überstand der Leiter an den Mauerteilen achten und die Leiter an der Wand mit Decken abpolstern. Auf Stabilität der Wände achten.
- Je nach Übungslage Feuerwehrleine, oder Feuerwehrhaltegurt um beide Holme der Leiter in der Mitte des Durchgangs befestigen.

Selbstretten/ Selbstgesicherter Abstieg

- Feuerwehrleine mit gesichertem Mastwurf an der Leiter anbringen.
- Der Teilnehmer zieht den Feuerwehrhaltegurt an und legt die Feuerwehrleine in die Abseilöse oder in die D-Öse und kontrolliert den eigenen Treppenabstieg mit dem Durchlauf der Feuerwehrleine.



Sichern einer anderen Person

- Feuerwehrhaltegurt an der Leiter anbringen
- Einer darstellenden Person den Feuerwehrhaltegurt anlegen oder mit der Rettungsschlinge einbinden.
- Die Feuerwehrleine in die D- Öse oder Abseilöse des Feuerwehrhaltegurtes einbringen.
- Der Teilnehmer lässt nun die darstellende Person die Treppe gesichert mit der Feuerwehrleine absteigen

Reflexion

Die Teilnehmenden reflektieren ihre persönliche Lernerfahrung und identifizieren positive und negative Aspekte bei der Umsetzung.

Probleme werden mittels **kollegialer Beratung** in der Gruppe besprochen und Handlungsalternativen werden entwickelt.

Hinweis:

- **Diese (Vor)Übung kann das eigentliche Training am Schlauchturm o.Ä. nicht ersetzen. Es dient aber zum schrittweise Heranführen an die Übungen in der Höhe. Alle Techniken und Knoten können somit zuvor schon geübt werden.**