

Methode

# „Sanfte Landung“



Empfohlene Gruppengröße  
**2-4 Teilnehmer\*innen**



Übungsort  
**Befestigte Fläche**



Erforderliche Ausbilder  
**1 Trainer\*in**



Zeitansatz  
**30 Minuten**



## Benötigtes Werkzeug

- Gerätschaften zur technischen Hilfe  
(z.B. Beladung HLF)
- Übungs-PKW



## Vorqualifikationen

- Einweisung in die Gerätschaften für die technische Hilfe



## Kurzbeschreibung

Ein Übungs-PKW wird mit den Gerätschaften der technischen Hilfe auf der Seite gestellt und wieder auf die Räder abgelassen. Dabei muss die jeweilige „Landung“ sanft und ohne große Erschütterung erfolgen.

„Sanfte Landung“ ist als Stationsausbildung für die Truppmannausbildung konzipiert.

## Bemerkung

Die Methode „Sanfte Landung“ fördert neben der Handhabung der Gerätschaften zur technischen Hilfeleistung auch die Kreativität und die Kommunikation.

Die Methode dient zudem zur anschaulichen Darstellung von den mechanischen Themen „Schwerpunkt“ und der Kippkante einer Last.

Methode

# „Sanfte Landung“

---

## Übungsziele

- Die Teilnehmenden demonstrieren den sicheren Umgang mit Gerätschaften zur technischen Hilfe.
- Die Teilnehmenden interagieren als Gruppe.
- Die Teilnehmenden koordinieren die Arbeit in der Gruppe.
- Die Teilnehmenden zeigen kreative Lösungswege.
- Die Teilnehmenden reflektieren ihre Zusammenarbeit.

Die Methode „Sanfte Landung“ ist eine Gruppen-oder Teamaufgabe.

### Aufgabe:

Ein PKW wird mittels technischem Gerät auf die Seite gedreht.



Dabei soll die Landung „sanft“ und ohne große Erschütterung erfolgen. Die technische Umsetzung dieses Übungszieles wird von der Lerngruppe eigenständig erarbeitet und umgesetzt.

Der\*die Trainer\*in beobachtet den Übungsverlauf und achtet auf die Sicherheit beim Arbeiten.



### **Reflexion:**

Der Trainer animiert die Gruppe dazu, sich gegenseitig Feedbacks zu der Bearbeitung der Aufgabe zu geben.

Folgende Reflexionsfragen stellt er der Gruppe im Rahmen der Nachbesprechung:

- Was wurde positiv wahrgenommen bei der Erledigung der Aufgabe?
- Was hat negative Auswirkungen auf die Zielerreichung gehabt?
- Welche technischen Probleme konnten wie gelöst werden?

Der Trainer gibt der Gruppe ein Feedback

- zur Handhabung der einzelnen Gerätschaften.
- zur Kommunikation im Team
- zur Arbeitssicherheit

### **Hinweis:**

Die Übung „Sanfte Landung“ eignet sich zudem als praktischer Versuch zum Thema Kippunkt aus dem Themenfeld der Mechanik.