

Methode

Becherstaffel



Empfohlene Gruppengröße
4-6 Teilnehmer



Übungsort
Befestigte Freifläche



Erforderliche Ausbilder
1 Trainer



Zeitansatz
45 Minuten



Benötigtes Werkzeug

- 1 Aggregate
- 2 Hydraulische Scheren
- 2 Bierbänke
- Wasserflasche
- 30 Pappbecher



Vorqualifikationen

- Einweisung in die praktische Handhabung der hydraulischen Schere



Kurzbeschreibung

Der Teilnehmer trainiert die Handhabung des Gerätes spielerisch. Dabei liegt in dieser Übung der Schwerpunkt auf:

- Bedienung der Steuereinrichtung
- Ergonomisches Arbeiten
- Kuppeln der Schere mit den Hydraulikleitungen

Methoden

Becherstaffel

Ablauf

Die Mannschaften stehen beide am Aggregat. Beim Start geht (es darf nur schnell gegangen werden. Nicht rennen!! Unfallgefahr) der erste Spieler mit der angekuppelten Schere vom Aggregat zur Bank, greift den Becher mit der Schere und kippt das Wasser in einen leeren Becher. Danach kuppelt er die Schere ab und läuft zum Aggregat zurück. Nun übernimmt der nächste Spieler das Gerät, läuft zur Bank, kuppelt die Schere an und kippt den Inhalt des zweiten Bechers in den dritten Becher. Ab da wiederholt sich der beschriebene Ablauf bis das Wasser im letzten Becher angekommen ist.

Übungsende

Die Mannschaft, die am schnellsten war bekommt 2 Punkte

Die Mannschaft mit dem meisten Wasser bekommt 2 Punkte

Ziele

- Schnelligkeit beim Kuppeln
- Sicherheit bei der Handhabung der Steuerung
- Sicherheit in der Gerätekoordination

