Methode - Sitz wie du dich fühlst

30 Minuten

1 Ausbilder

7 Personen

Qualifikationskarten

Kompetenzen

Die Teilnehmenden…

- Die Teilnehmenden reflektieren ihre aktuelle Tagesform und körperliche Leistungsfähigkeit
- Die Teilnehmenden wählen eine der Qualifikation und der Tagesform angemessene Funktion in der Taktischen Einheit Trupp, Staffel oder Gruppe über die Platzwahl im Einsatzfahrzeug.

Durchführung

Die Übung „Sitz, wie Du Dich fühlst“ ist eine Variante der Übung „Teambuilding“ und kann als Stimmungsabfrage zu Beginn einer Lehrveranstaltung eingesetzt werden.

Die Teilnehmenden bekommen eine Karte, auf der sich bei dieser Variante nur eine Qualifikation und keine aktuelle Tagesform befindet. Die Teilnehmenden haben alle die maximale Qualifikation als Truppführer, Maschinist und AGT.

Die Teilnehmenden sollen nun in sich reinhören, welche Position sie aufgrund ihrer Tagesform (ausgeschlafen-müde, gesund-krank, konzentriert-unkonzentriert, usw.) auswählen.

Das Kriterium für die Wahl der Position ist nun ausschließlich die persönliche Tagesform.

Die Auswahl fixiert der Teilnehmer auf seiner Karte.

Auswertung

Reihum legen die Teilnehmenden ihre Karte auf den entsprechenden Sitzplatz im Einsatzfahrzeug und erläutert der Gruppe und dem Trainer seine Positionswahl vor dem Hintergrund seiner aktuellen mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit.