



Ausbildungseinheit: Retten und Selbstretten

„Training Knoten und Stiche“

Ziele:

- Die Teilnehmenden binden die Knoten sicher, auch unter Stress.

Aufgabe:

Deine Feuerwehr Grundausbildung hat begonnen. Eine Kompetenz, die du für den weiteren Verlauf deiner Ausbildung mitbringen musst, ist das sichere Fertigen von Knoten und Stichen.

Trainiere das Binden der Knoten und Stiche mit Hilfe deiner Kameraden aus der Löscheinheit.

Am ersten Unterrichtstag wird diese Fähigkeit von dir verlangt und abgeprüft.

Viel Spaß beim Üben!

Dein Trainerteam

Knotenauswahl:

Anschlagen eines Seils:

Mastwurf (gestochen/gelegt)

Hintersichern von Knoten:

Spierenstich

Sichern und Ablassen:

Halbmastwurf gestochen/gelegt)

Seilverbindung

Doppelter Spierenstich

Stabilisierung der Last beim Hochziehen:

Halbschlag

Einbinden von Personen:

Rettungsschlinge

Befestigungspunkt / Einbinden Auffanggurt

Achtknoten (gestochen/gelegt)