# Methode – Fußabdruck

15 Minuten

1 Ausbilder

7 Personen

- Schuttmulde
- Sand oder Erde
- Spreizer
- Unterbaumaterial

## Kompetenzen

Die Teilnehmenden…

- erläutern, dass der Druck, den ein Rettungsgerät oder ein Gegenstand auf eine Fläche ausübt, durch Vergrößerung der Auflagefläche gesenkt werden kann (Druck= Kraft / Fläche).
- wenden das Prinzip der Oberflächenvergrößerung mittels Unterbaumaterial beim Arbeiten mit den Gerätschaften zur technischen Hilfe an.

## Durchführung

Ein schwerer Gegenstand (z.B. Auto, Mulde) wird mit dem Spreizer angehoben. Als Widerlager für den Spreizer wird eine mit Sand gefüllte Schuttmulde genutzt.

Die Übung wird in zwei Durchgängen durchgeführt:

1. Der Spreizer wird direkt auf die Sandfläche aufgesetzt.
2. Zwischen Sand und Spreizerspitze wird eine Holzplatte gelegt

Die Übung ist mit einer TH-Übung zu kombinieren, bei der Gerätschaften zum Heben von Lasten eingesetzt werden.

## Auswertung

Die Teilnehmer beschreiben und erklären die Ergebnisse der Übung und übertragen die Ergebnisse auf das Arbeiten mit Gerätschaften zum Anheben von Lasten.