



Ausbildungseinheit Mechanik

„Fußabdruck“

Dauer: 15 Minuten

Material:

- Schuttmulde
- Sand oder Erde
- Spreizer
- Unterbaumaterial

Ziele:

- Die Teilnehmenden erläutern, dass der Druck, den ein Rettungsgerät oder ein Gegenstand auf eine Fläche ausübt, durch Vergrößerung der Auflagefläche gesenkt werden kann (Druck= Kraft / Fläche).
- Die Teilnehmenden übertragen die Ergebnisse der Übung auf das Arbeiten mit Gerätschaften zum Anheben von Lasten.

Übungsaufbau / Übungsdurchführung:

Ein schwerer Gegenstand (z.B. Auto, Mulde) wird mit dem Spreizer angehoben. Als Widerlager für den Spreizer wird eine mit Sand gefüllte Schuttmulde genutzt.

Die Übung wird in zwei Durchgängen durchgeführt:

1. Der Spreizer wird direkt auf die Sandfläche aufgesetzt.
2. Zwischen Sand und Spreizerspitze wird eine Holzplatte gelegt

Die Übung ist mit einer TH-Übung zu kombinieren, bei der Gerätschaften zum Heben von Lasten eingesetzt werden.

Auswertung /Nachbesprechung:

Die Teilnehmer beschreiben und erklären die Ergebnisse der Übung und übertragen die Ergebnisse auf das Arbeiten mit Gerätschaften zum Anheben von Lasten.



- Unterbauen von Gerätschaften zum Anheben auf weichem Untergrund zur Ableitung der Kräfte und zum Vermeiden eines Einsinkens des Gerätes.
- Hochdruck-Hebekissen so einsetzen, dass die Hubfläche möglichst groß bleibt.