

Rettungsschlinge

Anleitung





Abbildung 1
Leine bis auf Schulterhöhe ziehen und
den Fuß draufstellen.



Abbildung 2
Zweiten Leinenabschnitt auch bis zur
Schulter hochziehen.



Abbildung 3
Dritten Leinenabschnitt zur Schulter
führen.



Abbildung 4
Übersicht über den Leinenverlauf ohne
Person zur besseren Übersicht.



Abbildung 5
Einen Knoten auf die Hälfte der
Leinenstränge setzen.



Abbildung 6
Knoten



Abbildung 7
Durch den Knoten wurden
vier Schlaufen gebildet.



Abbildung 8
Übersicht Schlaufen



Abbildung 9
Mit den Füßen wird in die unteren Schlingen eingestiegen.



Abbildung 10
Die oberen Schlingen werden kreuzweise über den Kopf gezogen.



Abbildung 11
Ansicht von hinten



Abbildung 12
Ansicht von der Seite