

Gefahr
Elektrizität

Übung – Abstand oder raus!

Kompetenzen:

- Der Teilnehmende hält die Abstände zu elektrischen Anlagen entsprechend der Spannungsstärke gemäß DIN VDE 0132 ein.
- Der Teilnehmende hält die Abstände beim Einsatz von Strahlrohren und tragbaren Löschgeräten gemäß DIN VDE 0132 ein.

Übungsaufbau:

Auf eine befestigte Freifläche wird ein Verkehrsleitkegel gestellt. In einem Abstand von 15 Metern zum Verkehrsleitkegel werden zwei Materialdepots eingerichtet.

Inhalt der Materialdepots:

- B-Schlauch
- C-Schlauch
- C-Strahlrohr (CM und Hohlstrahlrohr)
- B-Strahlrohr (BM und Hohlstrahlrohr)
- Kleinlöschgerät (Pulverlöscher, CO₂-Löscher)

Übungsverlauf:

Die Teilnehmenden teilen sich in zwei Gruppen und stellen sich jeweils an ein Materialdepot.

Jede Mannschaft benennt ihren ersten Spieler für die erste Runde.

Der Trainer nennt nun eine Volt-Zahl (z.B. 30 000 V, 110 000 V, 800 V) die an dem Verkehrsleitkegel anliegen soll. Dazu wird noch der Hinweis ergänzt, ob ein Löschmittel vorgenommen werden soll und wenn ja welches.

Die benannten Spieler beider Mannschaften haben nun die Aufgabe sich mit dem jeweiligen in dem Abstand zum Verkehrsleitkegel zu positionieren, in der ein gefahrloser Aufenthalt möglich ist.

Dafür hat der Spieler 1 Minute Zeit. Die Position muss mindestens dem Abstand entsprechend der DIN VDE 0132 entsprechen. Die Abweichung darf maximal minus 1 Meter betragen.

Dabei dürfen die Spieler nur Bewegungen auf den Verkehrsleitkegel zu machen und keine Rückwärtsbewegung. Bei einer Rückwärtsbewegung wird die Runde sofort für die andere Mannschaft gewertet.

Nach Ablauf der Minute wird die Entfernung durch den Trainer gemessen. Befindet sich der Spieler im korrekten Abstand, dann bekommt seine Mannschaft einen Punkt.

Jeder Spieler sollte mindestens 3x an die Reihe kommen. Die Anzahl der Spielrunden ist vor dem Start festzulegen.

Die Mannschaft mit den meisten Punkten ist Sieger des Spieles.

Übung Abstandhalten

Volt AC	Strahlrohr	Voll oder Sprühstrahl	Abstand
230 Volt (unbeschädigt)	C-Hohlstrahlrohr	S	1 Meter
15 000 Volt	C-Hohlstrahlrohr	V	???
110 000 Volt	CM –Strahlrohr	V	10 Meter
400 Volt (unbeschädigt)	-	-	0 Meter
240 000 Volt	CM –Strahlrohr	S	5 Meter
230 Volt beschädigt	-	-	1Meter
840 Volt beschädigt	ABC-Löscher	-	1 Meter
30 000 Volt	C-Hohlstrahlrohr	S	5 Meter
Spannungstrichter			20 Meter
400 Volt beschägt	C-Hohlstrahlrohr	V	5 Meter
380 000 Volt	-	-	5 Meter
180 000 Volt	-	-	4 Meter
15 000 Volt	-	-	3 Meter
900 Volt Straßenbahn	-	-	1 Meter
15 000 Volt Bahn	CM Strahlrohr	V	10 Meter
70 000 Volt	C-Hohlstrahlrohr	V	???
230 Volt (beschädigt)	C-Hohlstrahlrohr	V	5 Meter
270 000 Volt	-	-	5